

ПАМЯТКА

по мерам безопасности при неблагоприятных погодных условиях.

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.

Постарайтесь не отпускать на улицу детей и по возможности не выходить самим. Если возникла такая необходимость, сообщите родным или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. Старайтесь не выходить на улицу в одиночку. Дома закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия, уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Подготовьте аварийное освещение — фонари, свечи. На улице обходите шаткие строения, избегайте нахождения вблизи деревьев, сооружений повышенного риска — мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов. Не оставляйте автомобили возле деревьев, вблизи зданий и сооружений. Не пользуйтесь на улице средствами мобильной связи без острой необходимости.

Правила поведения при ливневом дожде.

Уточните прогноз погоды, в случае ее ухудшения, постарайтесь по возможности оставаться дома или в укрытии.

Используйте средства индивидуальной защиты: зонт, плащ, сапоги; в случае намочения одежды и обуви при первой возможности снимите их и согрейтесь;

Правила поведения во время грозы.

Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае надо закрыть в доме окна и двери, дымоходы и вентиляционные отверстия, а также выключить телевизор и другие бытовые электроприборы;

Опасно в это время разговаривать по стационарному телефону (при наличии проводной связи). Лучше всего мобильный телефон выключить;

Опасно подходить к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антеннам, стоять рядом с окном.

Держитесь подальше от больших, одиноко стоящих деревьев;

Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его и если возможно, опустите антенну.

Меры безопасности при граде.

По возможности не выходите из дома, находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон, не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью;

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой);

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер

могут ломать ветви деревьев, что может нанести Вам дополнительные повреждения;

Если во время града вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол, ни в коем случае не покидайте его. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

Правила поведения при усилении ветра.

При усилении ветра следует ограничить выход из зданий. Если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться подъездах зданий.

Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Ни в коем случае не пытайтесь прятаться за остановками общественного транспорта, рекламными щитами, недостроенными зданиями, под деревьями. Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

В период штормовых ветров следует, прежде всего, проверить состояние электросетей и оборудования, отопительных печей в жилых домах, обеспечить исправность внутреннего и наружного противопожарного водоснабжения, телефонной связи, подготовить противопожарный инвентарь.

При скачках напряжения электрической сети в квартире немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

Советы для автомобилистов.

Соблюдать неукоснительно скоростной режим, даже при скорости 40 км/ч можно получить значительные повреждения.

При езде во время гололеда необходимо строго соблюдать необходимую дистанцию. Она должна быть в два-три раза больше, чем в летнее время. Это очень важно, так как зимой даже молниеносная реакция оказывается недостаточной.

Не надеяться на тормоз и шипы и начинать торможение заранее, кроме этого при резком торможении возможен занос и опрокидывание.

Использовать шипованную резину на всех четырех колесах автомобиля.

Водителям, кто обучался вождению, и получил водительское удостоверение в сезон весна-осень, и не имеют навыка вождения в период гололеда и в зимних условиях, рекомендуется без крайней необходимости не выезжать на дорогу, а воспользоваться общественным транспортом.

У перекрестков и пешеходных переходах обязательно вспомните, что недисциплинированный пешеход представляет собой основную опасность.

Большие неприятности таят в себе остановки общественного транспорта. От частого торможения здесь образуется настоящий каток,

поэтому, подъезжая к остановкам, заблаговременно снижайте скорость, не следует надеяться на тормоза.

Не доверяйте песку, рассыпанному по льду. Песок эффективен лишь в случае, когда он замерзает в снег или лед, в ином случае он приносит больше вреда, так как вводит водителя в заблуждение.

Рекомендации для населения во время гололеда.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям лучше использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренным концом. Если у Вашей обуви скользящая подошва, наклеивайте на нее по мере необходимости кусочки обычного лейкопластыря – он уменьшает скольжение. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Не перебегайте проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и упасть под колеса автомобиля. Даже на исправном транспортном средстве водитель может не успеть среагировать на появление пешехода, машина может пойти юзом и, как следствие, сбить переходящего.

Меры безопасности при сильных морозах, обильных снегопадах и метелях.

Не выезжать без острой необходимости на личном автотранспорте за пределы населенных пунктов;

Не отпускать детей на улицу без сопровождения взрослых, отменить прогулки с детьми.

Позаботиться об утеплении домов, квартир и подъездов;

Не допускать перекала печей, не использовать самодельные нагревательные приборы.

Если вы на улице. Не стойте на одном месте, двигайтесь. Наденьте головной убор. Укройтесь от ветра. Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т.д. Не употребляйте спиртное.

Будьте внимательны к окружающим, особенно пожилым людям и детям при обнаружении признаков переохлаждения или обморожения, не оставайтесь равнодушными, не проходите мимо, окажите первую помощь. Чтобы избежать переохлаждения, одевайтесь многослойно – прослойки воздуха удерживают тепло; носите теплые стельки и шерстяные носки – они впитывают влагу, оставляя ноги сухими; не выходите на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа; необходимы постоянные активные движения.

Первая помощь при обморожении. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью. Затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.

Если в дороге двигатель вашего автомобиля заглох, повесьте яркую ткань на антенну.

Созвонитесь со службой спасения по телефону 112, либо с родными, сообщите им ваше местонахождение, информацию о том, какая помощь требуется, ждите помощи в автомобиле.

При отключении теплоснабжения в жилом доме. По возможности покиньте неотапливаемое помещение. При эвакуации возьмите с собой документы, тёплые вещи, горячее питьё в термосе. Если вы все же решили остаться в помещении, наденьте тёплые вещи (лучше два тонких шерстяных свитера, чем один толстый) и головной убор (30% тепла теряется при непокрытой голове). Не употребляйте спиртное: при расширении сосудов идёт повышенная теплоотдача.

Обогревайтесь грелками и бутылками с горячей водой. Закройте окна одеялами, оставив небольшой просвет для дневного освещения. Избегайте использования открытого огня в закрытых помещениях — это может привести к отравлению угарным газом или пожару. Не используйте для обогрева газовые, спиртовые горелки и другие приборы — это может привести к пожару. Следите за объявлениями и рекомендациями властей и специалистов.

Если вы используете для обогрева помещения электрообогреватель, помните, что устанавливаться подобные приборы должны на негорючем основании, вдалеке от легковоспламеняющихся предметов. Опасно включать в одну розетку одновременно несколько электроприборов, так как это может привести к перегрузке электросети, нагреву электропроводки и пожару.

Чтобы в печи не произошло перекала за ней нужно тщательно следить и плотно закрывать топку, также вблизи с печью нельзя сушить вещи - они могут воспламениться.

Соблюдайте элементарные правила поведения при неблагоприятных условиях погоды, помните о своей безопасности. В случае опасности и для сообщения информации о необходимости проведения спасательных мероприятий звоните в единую службу спасения телефон -112.