

## **ПАМЯТКА**

### **по мерам безопасности при неблагоприятных погодных условиях.**

#### **ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.**

Постарайтесь не отпускать на улицу детей и по возможности не выходить самим. Если возникла такая необходимость, сообщите родным или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. Старайтесь не выходить на улицу в одиночку. Дома закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия, уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Подготовьте аварийное освещение — фонари, свечи. На улице обходите шаткие строения, избегайте нахождения вблизи деревьев, сооружений повышенного риска — мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов. Не оставляйте автомобили возле деревьев, вблизи зданий и сооружений. Не пользуйтесь на улице средствами мобильной связи без острой необходимости.

#### **Правила поведения при ливневом дожде.**

Уточните прогноз погоды, в случае ее ухудшения, постарайтесь по возможности оставаться дома или в укрытии.

Используйте средства индивидуальной защиты: зонт, плащ, сапоги; в случае намочения одежды и обуви при первой возможности снимите их и согрейтесь;

#### **Правила поведения во время грозы.**

Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае надо закрыть в доме окна и двери, дымоходы и вентиляционные отверстия, а также выключить телевизор и другие бытовые электроприборы;

Опасно в это время разговаривать по стационарному телефону (при наличии проводной связи). Лучше всего мобильный телефон выключить;

Опасно подходить к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антеннам, стоять рядом с окном.

Держитесь подальше от больших, одиноко стоящих деревьев;

Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его и если возможно, опустите антенну.

#### **Меры безопасности при граде.**

По возможности не выходите из дома, находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон, не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью;

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой);

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер

могут ломать ветви деревьев, что может нанести Вам дополнительные повреждения;

Если во время града вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение. Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол, ни в коем случае не покидайте его. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

### **Правила поведения при усилении ветра.**

При усилении ветра следует ограничить выход из зданий. Если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться подъездах зданий.

Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Ни в коем случае не пытайтесь прятаться за остановками общественного транспорта, рекламными щитами, недостроенными зданиями, под деревьями. Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

В период штормовых ветров следует, прежде всего, проверить состояние электросетей и оборудования, отопительных печей в жилых домах, обеспечить исправность внутреннего и наружного противопожарного водоснабжения, телефонной связи, подготовить противопожарный инвентарь.

При скачках напряжения электрической сети в квартире немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

### **Советы для автомобилистов.**

Соблюдать неукоснительно скоростной режим, даже при скорости 40 км/ч можно получить значительные повреждения.

При езде во время гололеда необходимо строго соблюдать необходимую дистанцию. Она должна быть в два-три раза больше, чем в летнее время. Это очень важно, так как зимой даже молниеносная реакция оказывается недостаточной.

Не надеяться на тормоз и шипы и начинать торможение заранее, кроме этого при резком торможении возможен занос и опрокидывание.

Использовать шипованную резину на всех четырех колесах автомобиля.

Водителям, кто обучался вождению, и получил водительское удостоверение в сезон весна-осень, и не имеют навыка вождения в период гололеда и в зимних условиях, рекомендуется без крайней необходимости не выезжать на дорогу, а воспользоваться общественным транспортом.

У перекрестков и пешеходных переходах обязательно вспомните, что недисциплинированный пешеход представляет собой основную опасность.

Большие неприятности таят в себе остановки общественного транспорта. От частого торможения здесь образуется настоящий каток,

поэтому, подъезжая к остановкам, заблаговременно снижайте скорость, не следует надеяться на тормоза.

Не доверяйте песку, рассыпанному по льду. Песок эффективен лишь в случае, когда он замерзает в снег или лед, в ином случае он приносит больше вреда, так как вводит водителя в заблуждение.

### **Рекомендации для населения во время гололеда.**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям лучше использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренным концом. Если у Вашей обуви скользящая подошва, наклеивайте на нее по мере необходимости кусочки

обычного лейкопластыря – он уменьшает скольжение. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

Не перебегайте проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и упасть под колеса автомобиля. Даже на исправном транспортном средстве водитель может не успеть среагировать на появление пешехода, машина может пойти юзом и, как следствие, сбить переходящего.

### **Меры безопасности при сильных морозах, обильных снегопадах и метелях.**

Не выезжать без острой необходимости на личном автотранспорте за пределы населенных пунктов;

Не отпускать детей на улицу без сопровождения взрослых, отменить прогулки с детьми.

Позаботиться об утеплении домов, квартир и подъездов;

Не допускать перекала печей, не использовать самодельные нагревательные приборы.

**Если вы на улице.** Не стойте на одном месте, двигайтесь. Наденьте головной убор. Укройтесь от ветра. Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т.д. Не употребляйте спиртное.

Будьте внимательны к окружающим, особенно пожилым людям и детям при обнаружении признаков переохлаждения или обморожения, не оставайтесь равнодушными, не проходите мимо, окажите первую помощь. Чтобы избежать переохлаждения, одевайтесь многослойно – прослойки воздуха удерживают тепло; носите теплые стельки и шерстяные носки – они впитывают влагу, оставляя ноги сухими; не выходите на мороз без теплых варежек, головного убора и шарфа; необходимы постоянные активные движения.

**Первая помощь при обморожении.** В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев ее сухой мягкой тканью. Затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.

**Если в дороге двигатель вашего автомобиля заглох, повесьте яркую ткань на антенну.**

Созвонитесь со службой спасения по телефону 112, либо с родными, сообщите им ваше местонахождение, информацию о том, какая помощь требуется, ждите помощи в автомобиле.

**При отключении теплоснабжения в жилом доме.** По возможности покиньте неотапливаемое помещение. При эвакуации возьмите с собой документы, тёплые вещи, горячее питьё в термосе. Если вы все же решили остаться в помещении, наденьте тёплые вещи (лучше два тонких шерстяных свитера, чем один толстый) и головной убор (30% тепла теряется при непокрытой голове). Не употребляйте спиртное: при расширении сосудов идёт повышенная теплоотдача.

Обогревайтесь грелками и бутылками с горячей водой. Закройте окна одеялами, оставив небольшой просвет для дневного освещения. Избегайте использования открытого огня в закрытых помещениях — это может привести к отравлению угарным газом или пожару. Не используйте для обогрева газовые, спиртовые горелки и другие приборы — это может привести к пожару. Следите за объявлениями и рекомендациями властей и специалистов.

Если вы используете для обогрева помещения электрообогреватель, помните, что устанавливаться подобные приборы должны на негорючем основании, вдалеке от легковоспламеняющихся предметов. Опасно включать в одну розетку одновременно несколько электроприборов, так как это может привести к перегрузке электросети, нагреву электропроводки и пожару.

Чтобы в печи не произошло перекала за ней нужно тщательно следить и плотно закрывать топку, также вблизи с печью нельзя сушить вещи - они могут воспламениться.

**Соблюдайте элементарные правила поведения при неблагоприятных условиях погоды, помните о своей безопасности. В случае опасности и для сообщения информации о необходимости проведения спасательных мероприятий звоните в единую службу спасения телефон -112.**